

参加無料

ハイジ門真で

通いの場

ラジオ体操

固くなった身体と心を体操してほぐしてみませんか？
どなたでも参加できます。地域の皆様で盛り上げて
いきましょう！



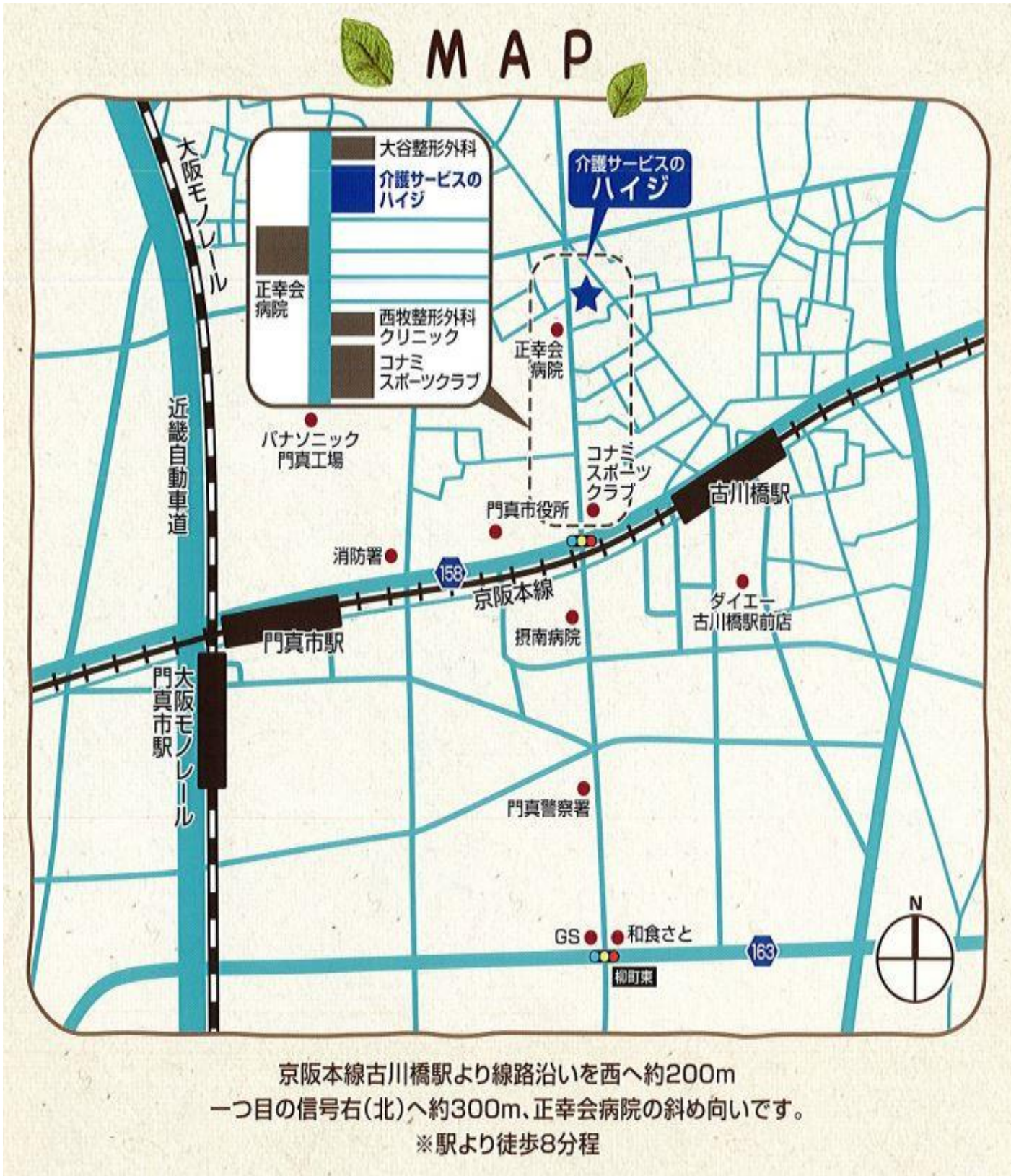
場 所	ハイジ門真 駐車場(幸福町2-22) ※地図裏面に有ります
曜 日	毎週木曜日
時 間	午前9時30分
定 員	30名
費 用	無料
その他	飲み物を各自用意してご参加ください。 自宅にて体温を測ってからお越しください。 屋外の為、雨天中止です。 緊急事態宣言中は中止です。宣言解除の1週間後から 開始します。

※日程・内容等は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急遽中止または変更される場合があります。※事前予約は不要ですが会場都合その他気温の変動により開始時間が変更される場合があります。
※運動しやすい服装でご参加ください。※自身で体調管理に十分注意し、ご参加下さい。

お問い合わせは

門真第1包括支援センター ☎06-6780-0808
第2層生活支援コーディネーター(門真市シルバー人材センター)☎06-6916-8811
デイサービス ハイジ ☎06-6900-5371

会場地図



京阪本線古川橋駅より線路沿いを西へ約200m
一つ目の信号右(北)へ約300m、正幸会病院の斜め向いです。

※駅より徒歩8分程